



Einleitung

DAS DYNAMISCHE DUO: HYDRATATION UND FASZIEN

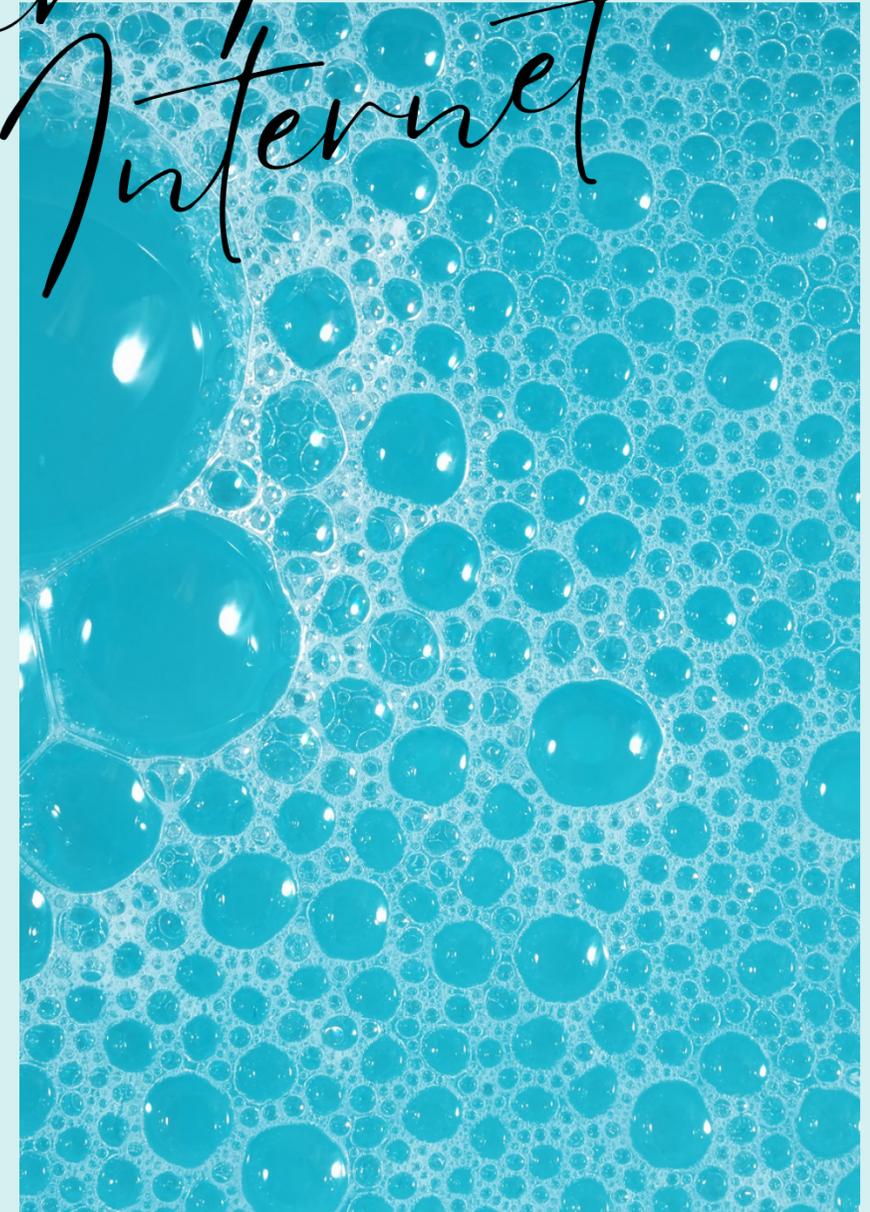
YOLANDA MOORE

Faszien, ein Bindegewebe, das Muskeln, Knochen und Organe unterstützt, helfen bei der Genesung und Heilung von Verletzungen. Eine verspannte oder eingeschränkte Faszie kann jedoch zu chronischen Schmerzen führen.

IHRE FASZIEN VERSTEHEN

Sind Sie sich bewusst, dass Ihr Körper aus einer unglaublichen lebenden Matrix namens Faszien besteht? Es handelt sich nicht nur um eine trockene Struktur, sondern um eine gelartige Matrix aus strukturierten Wassermolekülen. Diese komplizierte Matrix spielt eine entscheidende Rolle bei der Formung unserer Zellen und verbindet sie durch transmembranöse Brückenmoleküle, sogenannte Integrine.

*Unser Inneres
Internet*





Strukturiertes Wasser

Die bahnbrechende Arbeit von Dr. Jean-Claude Guimberteau hat gezeigt, dass Faszien mehr als nur ein Unterstützungssystem sind. Es fungiert auch als verstecktes Bewässerungssystem und erleichtert die Verteilung lebenswichtiger Flüssigkeiten in unserem Körper. So wie Arterien und Venen uns ernähren, sorgt die Faszie mit ihrem Plasmawassernetzwerk für die zelluläre Hydratation und Ernährung.



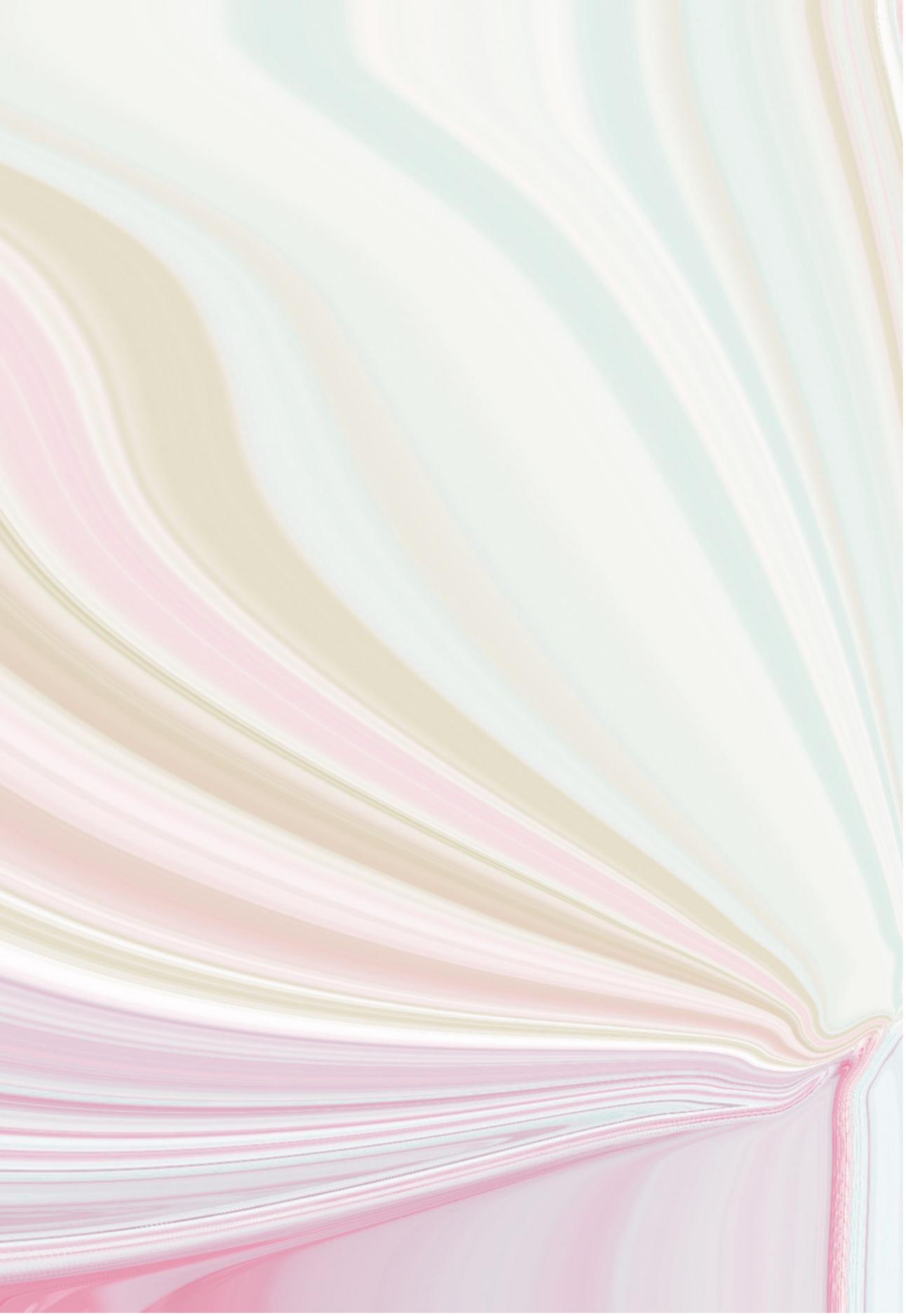
Flüssigkristall

Aber hier ist etwas wirklich Faszinierendes: Faszien sind ein Flüssigkristall, ein Medium, das die Kommunikation zwischen allen Teilen unseres Körpers ermöglicht. Es ist ein dynamisches, reaktionsfähiges und stimmbares Medium, das unser gesamtes Wesen durchdringt, von unseren Organen und Geweben bis zum Inneren jeder Zelle.



Elektrischer Leiter

Aber das ist nicht alles. Faszien fungieren auch als hervorragender elektrischer Leiter. Dies bedeutet, dass es eine wichtige Rolle bei der elektrischen Kommunikation des Körpers spielt, die für verschiedene physiologische Prozesse von entscheidender Bedeutung ist. Die leitenden Eigenschaften des strukturierten Wassers in den Faszien offenbaren eine völlig neue Dimension seiner Bedeutung.



Elektrischer Leiter

Die fließende Bewegung der Faszien ermöglicht die Übertragung von Informationen durch den Körper. Von Zellen erzeugte elektrische Signale werden durch das Wasser/Plasma übertragen und zeichnen jede wahrgenommene oder erlebte Empfindung auf und übertragen sie. Negative Erfahrungen wie Schock, Trauma, Verletzung oder Krankheit können jedoch dazu führen, dass sich die Faszien zusammenziehen und steif werden, wodurch der freie Energiefluss behindert wird. Dies kann zu Entzündungen, Schmerzen und schließlich zu chronischen Erkrankungen führen



Meridiane und Faszien

Die Ausrichtung der Kollagenfasern im Bindegewebe ähnelt stark den traditionellen Akupunkturmeridianen in der chinesischen Medizin. Diese Ähnlichkeit ermöglicht die Bildung von Pfaden, die die Ausbreitung ultraschneller elektromagnetischer Signale ermöglichen. Diese Erkenntnisse belegen einen signifikanten Zusammenhang zwischen alten Heilpraktiken und modernen wissenschaftlichen Entdeckungen.



Zelle zu Zelle Kommunikation

Stellen Sie sich Faszien als unser inneres Internet vor. Seine nahtlose Vernetzung ermöglicht eine sofortige Kommunikation von Zelle zu Zelle, ähnlich dem komplexen Informationsnetz im globalen Internet. Diese Entdeckung eröffnet spannende Möglichkeiten zum Verständnis, wie unser Körper verschiedene Reize koordiniert und auf sie reagiert.



Hydratation

Damit die Faszien ihre vielfältigen Funktionen optimal erfüllen können, ist die Flüssigkeitszufuhr von entscheidender Bedeutung. Wenn die Faszien dehydrieren, kann dies zu Steifheit, verminderter Flexibilität und Funktionsstörungen führen. Die ausreichende Flüssigkeitszufuhr dieses bemerkenswerten Gewebes ist für unsere allgemeine Gesundheit und Vitalität von entscheidender Bedeutung.



Hydratation

Es wird angenommen, dass Faszien die Geschichte des Körpers speichern. Während die Geschichte gespeichert bleibt, können die richtige Flüssigkeitszufuhr, die richtige Einstellung und die richtige Bewegung dazu beitragen, Blockaden zu lindern und die Gesundheit zu fördern. Dies unterstreicht die Bedeutung der Flüssigkeitszufuhr, nicht nur für die Feuchtigkeit, sondern auch als Treibstoff und Energiequelle. In der heutigen modernen Welt dient die Flüssigkeitszufuhr als unsere erste Verteidigungslinie.

Straffe Faszien

Symptome

Eine verengte oder straffe Faszie kann zu einer Reihe von Symptomen führen, da sie die Bewegung einschränken und möglicherweise die Funktion von Muskeln, Nerven und anderen Geweben beeinträchtigen kann. Einige häufige Symptome einer verengten Faszie können sein:

Chronischer Schmerz: Dieser kann sich als dumpfer, schmerzender oder stechender Schmerz im betroffenen Bereich äußern. Es kann hartnäckig sein und durch Ruhe oder herkömmliche Schmerzbehandlungsmethoden nicht leicht gelindert werden.

Eingeschränkter Bewegungsumfang: Enge Faszien können die normale Bewegung von Gelenken und Muskeln einschränken. Dies kann zu Steifheit und Schwierigkeiten bei der Ausführung bestimmter Aktivitäten führen.

Straffe
Faszien

Symptome

Muskelungleichgewichte: Eine verengte Faszie kann zu einem Ungleichgewicht der Muskelspannung führen und möglicherweise Probleme wie Muskelschwäche oder Überbeanspruchung in bestimmten Bereichen verursachen.

Nervenkompression oder -reizung: Verspannte Faszien können Druck auf benachbarte Nerven ausüben und zu Symptomen wie Kribbeln, Taubheitsgefühl oder einem Kribbeln führen.

Haltungsveränderungen: Sie können die natürliche Körperhaltung verändern und möglicherweise zu Problemen wie abgerundeten Schultern, einer nach vorne gerichteten Kopfhaltung oder einer stärkeren Krümmung der Wirbelsäule führen

Straffe Faszien

Symptome

Kopfschmerzen oder Migräne: Verspannte Faszien im Nacken-, Schulter- oder Kopfbereich können zu Spannungskopfschmerzen oder Migräne führen.

Verdauungsprobleme: In manchen Fällen können verengte Faszien im Bauchbereich die Verdauungsfunktion beeinträchtigen und möglicherweise zu Beschwerden oder Unregelmäßigkeiten führen.

Atembeschwerden: Enge Faszien im Brust- oder Brustkorbbereich können die normale Atmung einschränken und möglicherweise zu flacher oder erschwelter Atmung führen.

Straffe Faszien

Symptome

Emotionale Anspannung: Chronische Schmerzen und körperliche Beschwerden aufgrund einer verengten Faszie können zu emotionalem Stress, Angstzuständen oder Stimmungsschwankungen führen.

Übertragener Schmerz: Verspannte Faszien in einem Körperbereich können manchmal Schmerzen in einem anderen, scheinbar nicht zusammenhängenden Bereich verursachen. Dies wird als übertragener Schmerz bezeichnet.

Es ist wichtig zu beachten, dass diese Symptome in ihrer Intensität variieren können
Der Ort hängt davon ab, welcher spezifische Bereich des Körpers betroffen ist
durch verengte Faszien.

Wenn Sie vermuten, dass Sie Probleme mit Ihren Faszien haben, ist es ratsam, dies zu tun
Konsultieren Sie einen Arzt oder einen qualifizierten Arzt, der dazu in der Lage ist
Geben Sie eine ordnungsgemäße Bewertung ab und empfehlen Sie eine entsprechende Empfehlung
Behandlungsmöglichkeiten.

DEINE NÄCHSTE SCHRITT

3 VORSCHLÄGE

STRUKTURIERTES WASSER

MIKROBEWEGUNGEN

BEVORSTEHENDER WORKSHOP

WAS IST DER NÄCHSTE SCHRITT FÜR MICH?

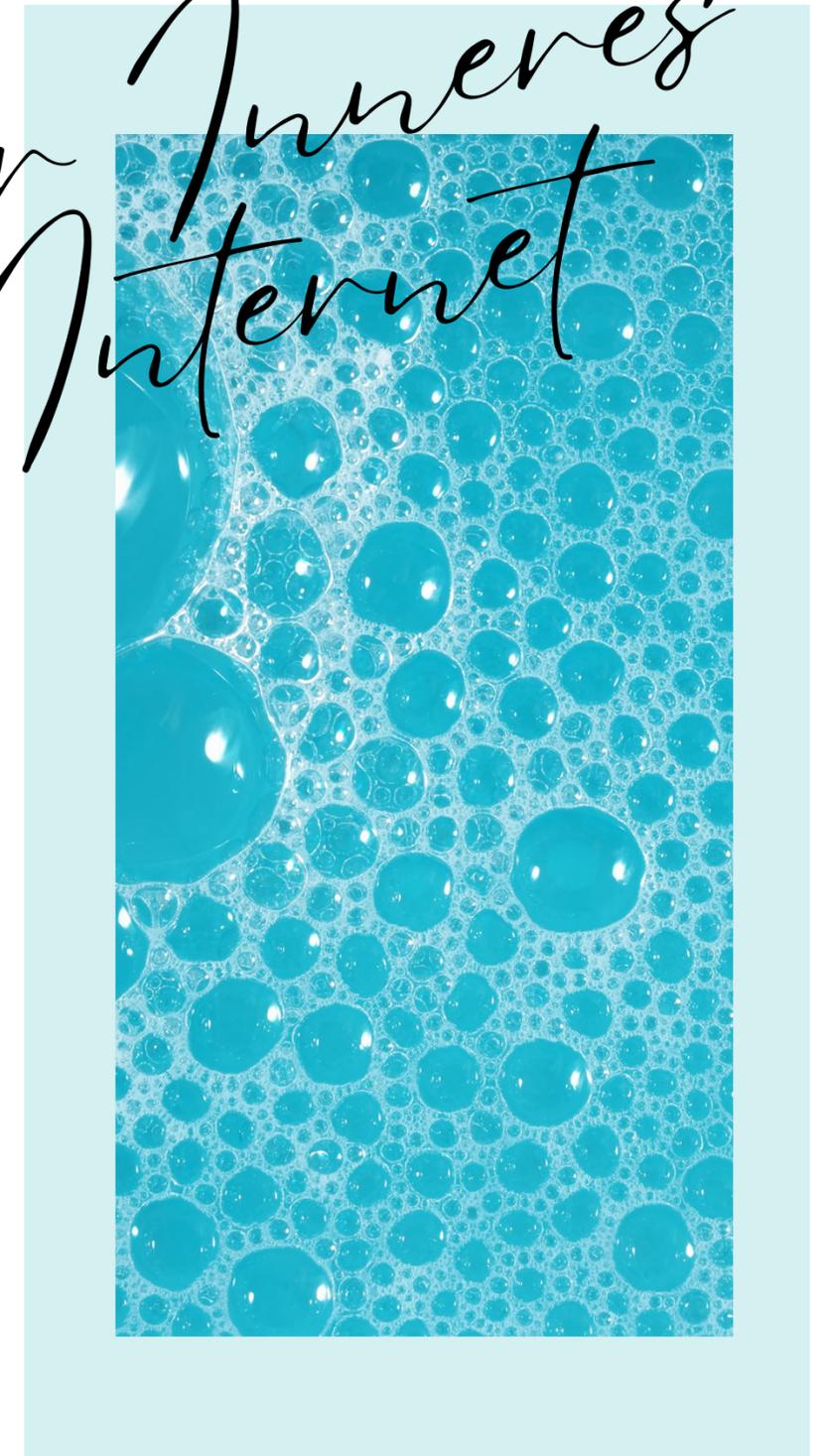
Sind Sie daran interessiert, tiefer in dieses faszinierende Thema einzutauchen?

Erfahren Sie mehr über strukturiertes Wasser, Mikrobewegungen und mehr.

Ich stelle einen digitalen Workshop zusammen. Wenn Sie Interesse haben, senden Sie mir Ihre E-Mail und ich setze Sie auf die Warteliste.

Wellness in den Alltag integrieren: Praktische Tipps, wie Sie faszienschonende Übungen nahtlos in Ihren Alltag integrieren können. Steigern Sie Ihr Wohlbefinden, ohne Ihren Zeitplan zu belasten.

*Unser Inneres
Internet*



Füge mich zur Warteliste hinzu