

SELBST  
BEWERTUNG  
PYROLURIE



# WAS IST PYROLURIE ?

---

Pyrolurie ist eine vererbare organische Störung im Blutstoffwechsel. Pyrrole, die Bausteine im Blut, werden eigentlich u.a. mit dem Gallenfarbstoff über den Stuhl ausgeschieden.

Bei Pyrolurikern entsteht durch die Störung eine stabile Verbindung von aktivem B6 und Zink, die mit dem Urin ausgeschieden wird und deshalb dem Körper nicht zur Verfügung steht.

Dieser Nährstoffmangel führt zu einer mehr oder weniger massiven Störung im gesamten Stoffwechsel und löst dementsprechend unterschiedliche körperliche, geistige und seelische Beschwerden aus.

---

Die Pyrolurie ist keine Krankheit, es handelt sich um einen harmlosen Stoffwechselnebenweg. Sie kann zwar zu Hunderten von Krankheiten führen.

Die Stoffwechselstörung aber selbst, ist keine.

Deswegen wird die Pyrolurie auch nicht in der ärztlichen Ausbildung gelehrt, weil sie eine Störung ist und keine Krankheit und durch eine ausreichende Substitution mit bioverfügbaren Vitamin B6, Zink, und Omega 6 erheblich gelindert oder sogar aufgehoben werden kann.

---

## Einige typische Verdachtsmomente für Pyrolurie:



Ängste, Depressionen, starke emotionale Schwankungen

Schlafstörungen, Konzentrationsmangel, Wahrnehmungsstörungen

Zwanghaftes Verhalten, Vermeidungstaktiken, Panikattacken

Unklare neurologische Symptome, unklare wiederkehrende Ängste

Hirnfunktionsstörungen, innere Unruhe, Traumerinnerungslücken

Infektionsneigung Wundheilungsstörungen, Allergien, Haar - und Hautprobleme

Asthma, Lebensmittelunverträglichkeit, unspezifische Autoimmunphänomene

Kopfschmerzen, Migräne, Übelkeit  
Knochen, Gelenk- und Muskelbeschwerden

Lernschwäche, Verhaltensauffälligkeit, Unruhe, Legasthenie

Stressunverträglichkeit –

Aufmerksamkeitsprobleme



# Pyrolurie / KPU/HPU

---

Es wird angenommen, dass etwa 10 – 15% der europäischen Bevölkerung, bevorzugt Frauen, die genetische Veranlagung zu Pyrolurie in unterschiedlicher Ausprägung in sich tragen. Es dürfte sich also durchaus um eine häufige Besonderheit handeln, mit deren Symptomen und Auswirkungen es sich lohnt zu beschäftigen.

Die Pyrolurie ist vor allem im Rahmen der nährstoffbezogenen (orthomolekularen) Medizin bekannt, in der Schulmedizin ist die Pyrrourie und deren Auswirkungen umstritten.

Therapiert wird die HPU ausschließlich mit Mikronährstoffen, also Vitaminen, Mineralstoffen und Spurenelementen. Die fehlenden Mikronährstoffe sollten ersetzt werden, allen voran die aktive Form des Vitamin B6 (P5P) mit ca. 50 mg pro Tag für einen Erwachsenen, zusätzlich Zink und Omega 6. Bei Mangel auch Mangan. Die Erfahrung in der Praxis zeigt immer wieder, wie wichtig es ist, das aktive Vitamin B6 zu verwenden und nicht die inaktive Form.

---

# PYROLURIE

## BEWERTUNG

Von der Antianxiety Food Solution

- Von erschöpfter zu normaler gesunder Energie
- Verminderte Angst
- Stabilisierte Stimmung und Blutzucker
- Verbessert Schlaf
- Völlig frei von der Angst vor öffentlichem Reden

Mit dieser Bewertung können Sie feststellen, ob Sie an Pyroluria leiden, einer sozialen Angststörung. Die folgenden körperlichen und emotionalen Symptome werden durch einen Mangel an Vitamin B6 und Zink verursacht. Wenn Sie unter hohem Stress leiden, werden Vitamin B6 und Zink weiter erschöpft, sodass sich Symptome und Angstzustände verschlechtern können.

Markieren Sie eines der folgenden Anzeichen oder Symptome, die auf Sie zutreffen:

- Häufigste Anzeichen und Symptome
- Ängstlich, schüchtern oder ängstlich zu sein oder innere Spannungen seit der Kindheit zu erleiden, diese Gefühle jedoch vor anderen zu verbergen.
- Anfälle von Depressionen oder nervöser Erschöpfung
- Schlechte Traumerinnerung, stressige oder bizarre Träume oder Albträume (zu wenig Vitamin B6)



# PYROLURIE

## BEWERTUNG

Von der Antianxiety Food Solution

- Übermäßige Reaktionen auf Beruhigungsmittel, Barbiturate, Alkohol oder andere Drogen, bei denen ein wenig eine starke Reaktion hervorruft (zu wenig Vitamin B6).
- Bevorzugung nicht frühstücken, leichte Übelkeit am Morgen erfahren oder anfällig für Reisekrankheit sein (wenig Vitamin B6)
- Weiße Flecken oder Flecken an den Fingernägeln oder blickdichten weißen oder papierdünnen Nägeln (niedriger Zinkanteil)
- Flüssiges Zinksulfat mit mildem Geschmack oder Geschmack wie Wasser (niedriger Zinkanteil)
- Appetitlosigkeit oder schlechter Geruchs- oder Geschmackssinn (niedriger Zinkgehalt).
- Gelenke knallen, knacken oder schmerzen; Schmerz oder Unbehagen zwischen den Schulterblättern; oder Knorpelprobleme (niedriger Zinkgehalt)
- Blasse oder helle Haut oder die blasseste Haut der Familie oder Sonnenbrand, jetzt oder beim Jüngeren.
- Abneigung von Proteinen oder Vegetarier oder Vegane
- Empfindlich gegen helles Sonnenlicht oder Geräusche



# PYROLURIE

## BEWERTUNG

Von der Antianxiety Food Solution

- Unterleibsschmerzen auf der linken Seite unter den Rippen oder als Kind mit einem Stich in Ihrer Seite.
- Häufige Müdigkeit
- Neigung zu Eisenanämie oder niedrigem Ferritinwert.
- Neigung zu kalten Händen Füße
- Bei häufigen Erkältungen oder Infektionen oder unerklärlichen Schüttelfrost oder Fieber.
- Späteres Erreichen der Pubertät oder unregelmäßige Menstruation oder PMS.
- Allergien, Probleme mit der Nebenniere oder Probleme mit dem Zuckerstoffwechsel
- Mit Glutenunverträglichkeit
- Ungleichgewichte des Neurotransmitters, insbesondere niedriges Serotonin
- Für Frauen, die einer Familie nur aus Mädchen angehören oder gleichgesinnte Schwestern haben
- Für Männer mit eine Mutter aus einer Mädchenfamilie
- oder eine Mutter mit gleich aussehenden Schwestern oder alle Frauen in der Familie der Mutter, die sich stark ähneln.
- Stress vermeiden, weil er Ihr emotionales Gleichgewicht stört.



# PYROLURIE

## BEWERTUNG

Von der Antianxiety Food Solution

- Neigung, von einer Person abhängig zu werden, um die du dein Leben in der Nähe baust
- Bevorzugung der Gesellschaft von einem oder zwei engen Freunden anstelle einer Versammlung von Freunden. Mit jedem Alter zu einem Einzelgänger werden. Mit Fremde unbequem fühlen.
- Vermeiden in einem Restaurant in der Mitte des Raums sitzen zu müssen.

## Weniger häufige Anzeichen und Symptome

- Dehnungsstreifen oder schlechte Wundheilung (niedriger Zinkanteil)
- Überfüllte obere Vorderzähne, viele Hohlräume oder entzündetes Zahnfleisch oder Zahnspange (niedriger Zinkanteil)
- Mundgeruch und Körpergeruch (oder ein süßer, fruchtiger Geruch), insbesondere wenn krank oder gestresst (niedriger Zinkgehalt)
- Neigt zu Akne, Ekzemen, Herpes oder Psoriasis
- Reduziert die Anzahl der Haare an Kopf, Augenbrauen oder Wimpern oder vorzeitig graues Haar.



# PYROLURIE

## BEWERTUNG

Von der Antianxiety Food Solution

- Erinnert sich schwer an vergangene Ereignisse Ihrem Leben
- Sich innerlich auf sich selbst und nicht auf die Außenwelt konzentrieren
- Morgendliche Verstopfung haben
- Kribbeln oder Muskelkrämpfe in den Beinen oder Armen
- Sich gestresst fühlen durch Veränderungen in Ihrer Routine, z. B. durch Reisen oder durch Neue Situationen.
- Eine oder mehrere der folgenden Krankheiten: psychiatrische Störungen, Schizophrenie,.
- Hohes oder niedriges Histamin, Alkoholismus, Lern- und Verhaltensstörungen, Autismus oder Down-Syndrom.
- Ihr Gesicht sieht geschwollen aus, wenn Sie untergroßem Stress stehen.
- Cluster-Kopfschmerzen oder blinde Kopfschmerzen

Wenn Sie 15 oder mehr Gegenstände abhaken, insbesondere die üblicheren, ist es sehr wahrscheinlich, dass Sie an Pyrolurie leiden und von der Einnahme von Zink und Vitamin B6 profitieren.



# PYROLURIE

## BEWERTUNG

Von der Antianxiety Food Solution

Ich möchte Sie dazu auffordern, getestet zu werden, aber wenn dies nicht möglich ist oder wenn Sie keine Pyrolurie haben, kann es sinnvoll sein, Zink und Vitamin B6 zuzuführen, wenn Sie viele dieser Symptome haben.

Dieser Fragebogen basiert auf der Erfahrung von Trudi Scott in der Zusammenarbeit mit vielen Kunden mit Pyrolurie, zusammen mit Informationen von Depression-Free Naturally (2001) von Joan Mathews

Nahrungsergänzungsmittel:

**ZINK** 30 - 60 mg täglich (niemals mehr als 90 mg. Beginnen Sie mit 30 mg und bewegen Sie sich langsam nach oben). Um Übelkeit zu vermeiden, nehmen Sie Zink mit den Mahlzeiten ein.

**VITAMIN B6** 200 - 800mg täglich zusammen mit Zink zu einer Mahlzeit eingenommen. Nicht am späten Nachmittag / Abend

(P5P 25mg- 125mg, aktive Form von B6 und ist 4-5 mal mehr absorbierbar als B6)

**OMGA 6** 240 mg

**MAGNESIUM** 400mg Abends

Pyrolurie Symptomen wird verschlechtert durch STRESS

Die meisten Menschen, die an Pyrolurie leiden, müssen auf unbestimmte Zeit fortfahren. Wenn Sie aufhören, treten die Symptome innerhalb von 2 - 4 Wochen wieder auf. In Zeiten von Krankheit, Verletzungen oder starkem Stress müssen Sie möglicherweise mehr Zink, B6 einnehmen

