

# *Einleitung*

## **MITOCHONDRIEN IHRE ENERGIEFABRIK**

YOLANDA MOORE

Mitochondrien, oft als Kraftwerke der Zelle bezeichnet, spielen eine entscheidende Rolle bei unserer Energieproduktion. Sie sind für die Aufrechterhaltung unseres Energieniveaus unerlässlich.



# WILLKOMMEN!

Wasser und seine erstaunlichen Eigenschaften faszinieren mich seit Jahren. Durch Forschung und Experimente ist meine Wertschätzung dafür nur noch gewachsen. Ich habe dieses PDF erstellt, um Sie zu inspirieren, Ihre eigene Verbindung mit lebensspendendem Wasser aufzubauen. Es wird nicht nur Ihre Gesundheit verbessern, sondern Ihnen auch helfen, sich mit der Essenz des Lebens selbst zu verbinden.



Ich habe herausgefunden, dass sich Wasser im Körper ganz anders verhält, als wir es in der klassischen Biochemie gelernt haben. Es wirkt wie eine Batterie, eine Antenne und ein Kanal, der Energie und Informationen kanalisiert. Wenn wir das verstehen, können wir unsere Zellen von dysfunktional in gesund umwandeln und sicherstellen, dass sie die richtige Spannung haben, um alle ihre Funktionen auszuführen.

# EZ WATER: ESSENZIELL FÜR DIE ZELLGESUNDHEIT

EZ-Wasser: Unverzichtbar für die Zellgesundheit

Das Innere jeder Zelle muss eine negative Ladung aufrechterhalten, um gesund zu bleiben, wodurch eine elektronenreiche oder elektrisch reiche Umgebung entsteht.

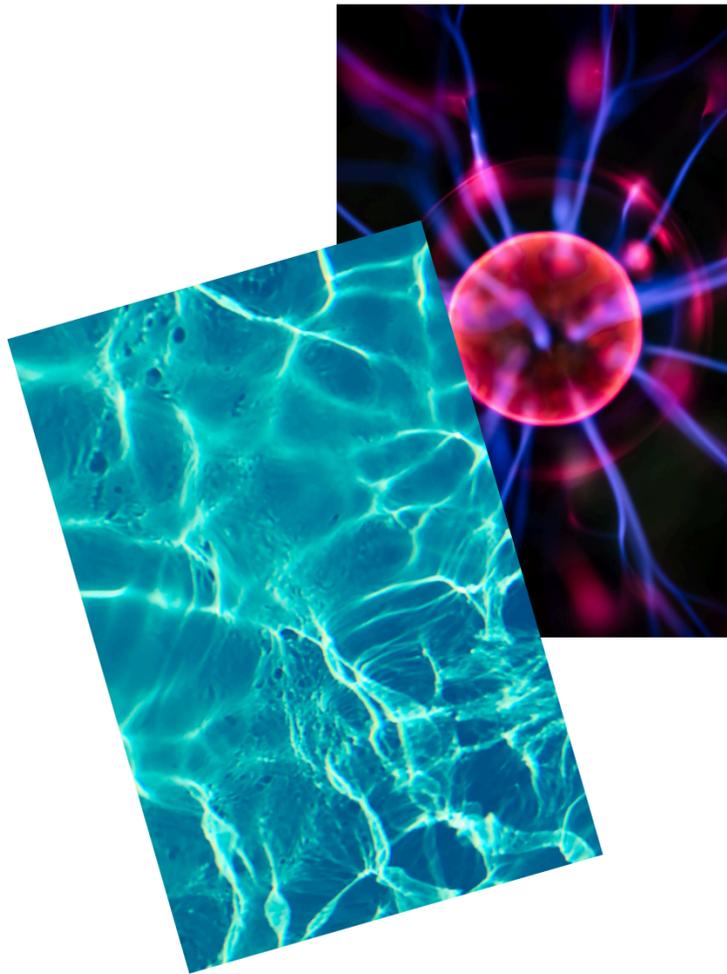
EZ-Wasser (Exclusion Zone Water) ist der Schlüssel zur Erklärung, wie Zellen diese elektrozelluläre Spannung aufrechterhalten



# EZ WASSER UND ZELLSPANNUNG

## EZ-Wasser und Zellspannung

- **Zellgesundheit:** EZ-Wasser ist entscheidend für die Aufrechterhaltung der negativen Ladung in Zellen, die für ihre Gesundheit unerlässlich ist.
- **Funktionsstörung und Teilung:** Wenn der EZ-Wasserspiegel sinkt, kommt es zu Funktionsstörungen bei Zellen und sie können anfangen, sich unkontrolliert zu teilen, was möglicherweise zur Tumorbildung (bösartig oder gutartig) führen kann.
- **Kritisches Gleichgewicht:** Gesunde EZ-Wasserwerte = Gesunde Zellen. Die Aufrechterhaltung einer ausreichenden Zellspannung ist entscheidend für die Vorbeugung von Krebs.
- **EZ = Elektrisches Wasser** – jede Zelle hat ihre eigene Spannung – negative Ladung





# GESUNDER WASSERHAUSHALT IST UNERLÄSSLICH

EZ-Wasser wird in Zellen gespeichert, aber wenn der EZ-Wasserspiegel zu sinken beginnt, kommt es zu Zellfunktionsstörungen, die schwerwiegende Folgen haben.

## Unkontrollierte Zellteilung

Signal zur Teilung: Der Mangel an EZ-Wasser löst eine unkontrollierte Zellteilung aus.

- Stoffwechselumkehr: Zellen kehren ihren Stoffwechsel um und „ignorieren“ damit effektiv die Mitochondrien, die für die Produktion von EZ-Wasser verantwortlich sind.

# FUNKTIONSTÖRUNG DER ZELLEN

## Tumorbildung.

- Kritische Schwelle: Sobald ein kritischer Mangel an EZ-Wasser erreicht ist, beginnen sich die Zellen unkontrolliert zu teilen.
- Tumore: Diese unkontrollierte Zellteilung kann zur Bildung von Tumoren führen, die entweder bösartig oder gutartig sein können.
- Die Aufrechterhaltung eines ausreichenden EZ-Wasserspiegels in den Zellen ist wichtig, um Zellfunktionsstörungen und das Risiko einer Tumorbildung zu verhindern.





# MITOCHONDRIEN UND EZ- WASSERERZEUGUNG

## Mitochondrien und EZ-Wasserproduktion:

- Mitochondrien spielen eine entscheidende Rolle bei der Produktion von EZ-Wasser in Zellen.
- Wenn Zellen nicht ausreichend EZ-Wasser zur Verfügung steht, ist die Funktion der Mitochondrien beeinträchtigt, was zu einer schlechteren Zellgesundheit und einem erhöhten Krebsrisiko führt.



## UNTERSTÜTZUNG DER MITOCHONDRIEN UND ERHÖHUNG DES EZ- WASSERSPIEGELS

- Sonneneinstrahlung:
- Sonnenlicht, insbesondere im UV- und Infrarotspektrum, unterstützt die Bildung von EZ-Wasser in Zellen.
- Regelmäßige Sonneneinstrahlung hilft, die notwendige Zellspannung aufrechtzuerhalten.



## UNTERSTÜTZUNG DER MITOCHONDRIEN UND ERHÖHUNG DES EZ- WASSERSPIEGELS

- Hydratisierung mit strukturiertem Wasser:
- Das Trinken von Wasser mit negativer Ladung (z. B. Quellwasser) hilft, den EZ-Wasserspiegel im Körper aufrechtzuerhalten.
- Es ist wichtig, stehendes oder Leitungswasser zu vermeiden, da dieses oft seine negative Ladung verliert.



# UNTERSTÜTZUNG DER MITOCHONDRIEN UND ERHÖHUNG DES EZ- WASSERSPIEGELS

## Lichtbelichtungsmanagement:

Die Einwirkung von künstlichem blauem Licht (von Bildschirmen und künstlicher Beleuchtung) kann die Produktion von EZ-Wasser hemmen.

Rotlichttherapie und die Einwirkung von Nahinfrarotlicht (im Sonnenlicht enthalten) fördern die EZ-Wasserproduktion und unterstützen die Gesundheit der Mitochondrien.



## PRAKTISCHE EMPFEHLUNGEN

- Trinken Sie hochwertiges Wasser:
- Entscheiden Sie sich für natürliches Quellwasser oder Wasser, das so strukturiert ist, dass es seine negative Ladung behält.
- Maximieren Sie die natürliche Sonneneinstrahlung:
- Verbringen Sie Zeit im Freien im natürlichen Sonnenlicht, um die EZ-Wasserproduktion in Ihrem Körper zu steigern.



## PRAKTISCHE EMPFEHLUNGEN

- Verwenden Sie eine Rotlichttherapie:
- Ziehen Sie eine Rotlichttherapie in Betracht, um die Mitochondrienfunktion zu steigern und die Produktion von EZ-Wasser zu unterstützen.
- Begrenzen Sie die Exposition gegenüber künstlichem blauem Licht.

# PRAKTISCHE EMPFEHLUNGEN

- Blaues Licht:
- Verwenden Sie Blaulichtfilter auf Geräten und entscheiden Sie sich für Beleuchtungslösungen, die natürliches Licht imitieren.
- Reduzieren Sie die Bildschirmzeit und die Exposition gegenüber künstlichem Licht, insbesondere während der Abendstunden.
- Verwenden Sie Blaulichtfilter auf Geräten und entscheiden Sie sich für Beleuchtungslösungen, die natürliches Licht imitieren.

# STRUKTURIERTES WASSER ★ HERSTELLEN

★  
Bei der Erzeugung oder Gewinnung von EZ-Wasser  
(Sperrzonenwasser) werden natürliche Prozesse  
★ nachgeahmt, die dem Wasser zu einem strukturierteren,  
negativ geladenen Zustand verhelfen. Hier sind einige  
Möglichkeiten, die Bildung von EZ-Wasser zu  
unterstützen: ★

Methoden zur Herstellung oder Verbesserung  
von EZ Wasser

Sonneneinstrahlung:

Infrarotlicht: Sonnenlicht, insbesondere im  
Infrarotspektrum, fördert die Bildung von EZ  
Water. Verbringen Sie Zeit im Freien im  
natürlichen Sonnenlicht, um Ihrem Körper bei  
der Produktion von EZ Water zu helfen.



# STRUKTURIERTES WASSER HERSTELLEN



Bei der Erzeugung oder Gewinnung von EZ-Wasser (Sperrzonenwasser) werden natürliche Prozesse nachgeahmt, die dem Wasser zu einem strukturierteren, negativ geladenen Zustand verhelfen. Hier sind einige Möglichkeiten, die Bildung von EZ-Wasser zu unterstützen:

- Nuzung von Infrarotsaunen:
- Infrarotsaunen können die körpereigene Produktion von EZ Water steigern, indem sie eine konzentrierte Quelle von Infrarotlicht bieten.
- Lichttherapie:
- Geräte zur Rotlicht- und Nahinfrarotlichttherapie können ebenfalls die Bildung von EZ Water im Körper stimulieren.



# STRUKTURIERTES WASSER HERSTELLEN



## **Strukturiertes Wasser trinken:**

**Einige natürliche Wasserquellen, wie Quellwasser, enthalten von Natur aus strukturiertes Wasser mit negativer Ladung. Das Trinken dieser Art von Wasser hilft, den EZ-Wasserspiegel in Ihrem Körper zu erhöhen.**

## **Wasser verwirbeln:**

**Beim Verwirbeln von Wasser wird es schnell gedreht, um einen Wirbel zu erzeugen, der dem Wasser vermutlich Struktur verleiht, ähnlich wie sich Wasser in der Natur bewegt. Es gibt verschiedene Wasserstrukturierungsgeräte, die dieses Prinzip verwenden.**

## **Verunreinigtes oder stehendes Wasser vermeiden:**

**Leitungswasser und in großen Behältern gelagertes Wasser verlieren aufgrund der Prozesse, denen sie ausgesetzt sind, oft ihre negative Ladung. Entscheiden Sie sich nach Möglichkeit für Wasser, das nur minimal aufbereitet wurde.**



# STRUKTURIERTES WASSER HERSTELLEN

*Wie können SIE JETZT Ihr eigenes strukturiertes Wasser herstellen?*

*Hier sind ein paar EINFACHE TIPPS:*

- **Quellwasserstruktur verstärken:** Füllen Sie einen Krug oder ein Glas mit Quellwasser oder gefiltertem Wasser (wenn möglich). Lassen Sie es 10-15 Minuten im Sonnenlicht stehen.
- Sie können es jederzeit auffüllen, da Wasser ein Gedächtnis hat und die Frequenz an das hinzugefügte Wasser weitergibt.
- **Kristalle:**
- bestehen aus Wasser und Kristallen und sie kommunizieren gut miteinander.
- Auch Menschen sind aus Wasser und Kristallen aufgebaut, daher ist es sinnvoll, strukturiertes Wasser zu trinken.





# STRUKTURIERTES WASSER HERSTELLEN

Wie können SIE JETZT Ihr eigenes strukturiertes Wasser herstellen? ★

★ ★ ★ Hier sind ein paar EINFACHE TIPPS:

**Hauptkristalle:** Dem Wasser hinzufügen und im Wasser lassen.

- Zwei Hauptkristalle sind **Schungit** und **Quarzkristall**. Beide sind auf ihre eigene Art erstaunlich.
- Sie sollten nicht zusammen im selben Gefäß verwendet werden.
- Die Schwingung von **Schungit** ist so hoch, dass sie den Quarz auslaugt.
- **Quarz** ist dipolar (negativ und positiv) und fungiert als Sender und Empfänger.
- Erfahren Sie mehr über Kristalle und ihre faszinierenden Eigenschaften, indem Sie Marcel Vogel studieren.



## STRUKTURIERTES WASSER HERSTELLEN

Dankbarkeit ist die Eigenschaft, dankbar zu sein und Wertschätzung für empfangene Freundlichkeit auszudrücken. Ihre Schwingung bezieht sich auf die positive und hochfrequente Energie, die sie ausstrahlt. Indem man Dankbarkeit kultiviert, kann man seine Energie in einen höheren, harmonischeren Zustand versetzen, was allgemeines Glück und Positivität fördert.

Schreiben Sie Worte der Dankbarkeit auf einen Post-it/einen Zettel oder Ähnliches, z. B.:

**Dankbar für  
ein Dach über dem Kopf.  
Heute  
freie Entscheidungen treffen zu können  
meine Familie  
dankbar sein für das Geld, das rein- und rausfließt.**

Stellen Sie es unter einen Krug oder ein Glas Wasser mit absicht/ Intention und beobachten Sie die Veränderung in Ihrem Alltag.



## STRUKTURIERTES WASSER HERSTELLEN

„**ICH BIN**“ sind die mächtigsten Worte.

Was auch immer ihnen folgt, definiert Sie, Ihre Absichten und Ihre Überzeugungen über sich selbst. Zum Beispiel:

**Ich bin Energie,**

**Ich bin glücklich,**

**Ich bin erfolgreich,**

**Ich bin Frieden,**

**Ich bin Liebe,**

**Ich bin verantwortlich..**

Schreiben Sie Ihre Aussage einfach auf und legen Sie sie unter ein Gefäß mit Wasser oder halten Sie das Wasser in Ihren Händen, um es mit Ihrer Bestätigung zu bedrucken.

Sie haben jetzt einige Vorschläge für Ihr Abenteuer mit Lebendiges Wasser



**Yolanda Moore**  
*Quantenenergie-Praktiker*

HOLISTIC CENTRE

ÜBER MICH

PRODUKTE

KONTAKT

WEBSITE