

Anamnesebogen zur Bioenergetischen Analyse

Surname:..... Geburtsdatum:

Name: Tel. Nummer:

Strasse: Fax Nummer:

PLZ/Ort: E-Mail:

1. Was erwarten Sie von einer Analyse? (Bitte kurze Beschreibung)

.....

.....

2. Wie fühlen Sie Sich? Bitte kurze Beschreibung! (Siehe Seite 2)

.....

3. Welche Vorerkrankungen liegen vor? (Zutreffendes bitte ankreuzen, evtl. kurze Erklärung)

- ☐ Allgemeine Erkrankungen
- ☐ Infektionen..... ☐ Asthma..... ☐ Neurologische Erkrankungen.....
- ☐ Organerkrankungen..... ☐ Herzinfarkt..... ☐ Andere
- ☐ Skelet ☐ Diabetes ☐ Migraine

4. Allergien? ☐ Nein ☐ Ja

.....

.....

5. Welche Medikamente nehmen Sie ein? (Auf separaten Blatt falls notwendig)

.....

.....

6. Welche Behandlungen sind erfolgt? (Auf separaten Blatt falls notwendig)

.....

7. Ich bin in ärztliche Behandlung wegen

.....

8. Vitalität

Ich fühle mich oft: ☐ aktive & Vital ☐ mal vital, mal erschöpft ☐ überdreht

☐ Müde und erschöpft. ☐ Fühle mich mental müde und langsam

9. Appetit: ☐ Meist guten Appetit ☐ meist wenig Appetit

10. Nach dem Essen: ☐ Völlegefühl oder Blähungen ☐ meistens müde
☐ Ich habe oft Heißhunger auf Süßes.

11. Schlaf: Ich kann meistens.....☐ Gut einschlafen ☐ schlecht einschlafen
☐ Gut ein -und durchschlafen ☐ schlecht ein – und durchschlafen.
☐ Ich schwitze oft nachts ☐ ich muss nachts häufig wasserlassen

Abwehrkräfte: Ich bin.....

☐ Fast nie erkältet ☐ häufig erkältet ☐ bei fast jeder Grippewelle krank

Gefühle: Meine Gefühle..... ☐ Kann ich gut nach Außen zeigen

☐ Bedrängen mich oft und ich unterdrücke es

Ernährungs-Gewohnheiten: Bitte beantworten Sie die folgenden Fragen korrekt nach der Skale

0 = kein 1 = selten 2 = öfters 3 = regelmäßig 5 = häufig

☐ Gemüse ☐ Obst ☐ Vollkornprodukte ☐ Fleisch ☐ Milchprodukte ☐ Kaffee
☐ Weißmehlprodukte ☐ Alkohol ☐ Zigaretten ☐ Süßigkeiten

Meine Größe:cm

Mein Gewicht:kg

Ich möchte abnehmen Ja..... Nein.....

Unterschrift Datum

Die persönlichen Angaben werden streng vertraulich und ausschließlich zu Auswertung der Analyse verwendet.



Yolanda Moore



Holistic Centre
für Energie & Vitalität

