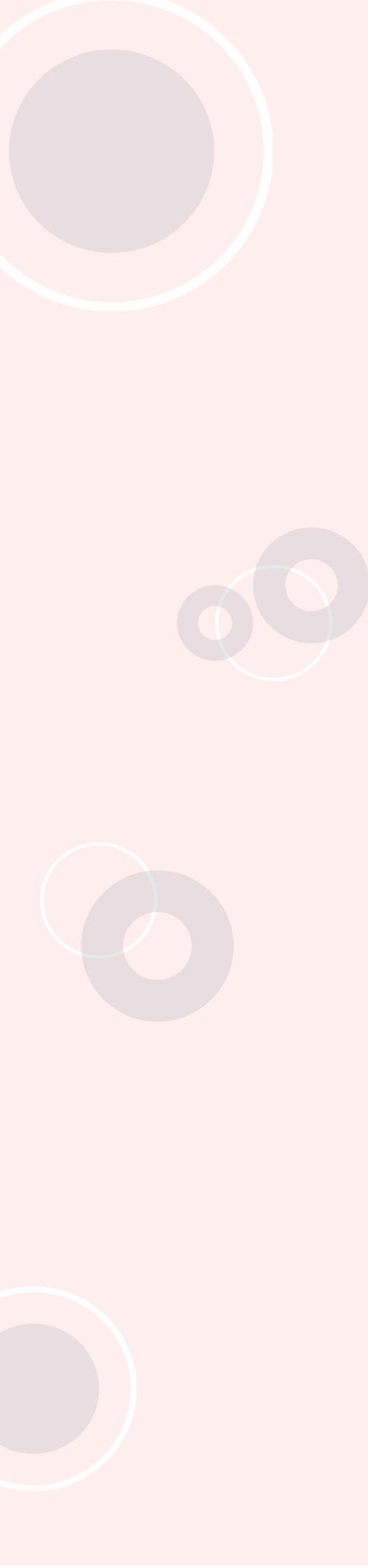


HOL`DIR
DEINEN

Groove

ZURÜCK

TAGESBUCH



Wir alle durchleben Phasen, in denen es schwierig ist, Motivation aufzubringen. Das Leben kann sich eintönig und farblos anfühlen. Wenn dies geschieht, kann es schwierig erscheinen, bei der Sache zu bleiben.

Diese Zeiträume können Tage, Wochen oder sogar länger dauern.

Mit diesem Tagebuch kannst du beginnen, dein Leben selbst in die Hand zu nehmen. Beantworte die gestellten Fragen sorgfältig und prüfe, ob du aus dem Trott herauskommst, in dem du feststeckst.



Visionen